

Běh Prokopským údolím

20. ročník veřejného závodu

neděle 2. 4. 2017 od 09³⁰ hodin

Pořadatel: PSK Olymp Praha,
Městská část Praha 5 - spolupřadatel

Místo: za hřištěm ZŠ Barrandov, Chaplinovo nám. 615, Praha 5 Hlubočepy

Přihlášky: na místě v závodní kanceláři (nejpozději 30 min. před startem kategorie).

Startují: Přípravka 2006 a mladší
Mladší žactvo 2004-05
Starší žactvo 2003-02, Dorost 2000-01
Ženy 1999-83, Muži 1999-78
Veteránky 1982 a starší (35, 45, 55 let)
Veteráni 1977 a starší (40, 50, 60 a 70 let)

Každý startuje na vlastní zodpovědnost, pořadatel neručí za újmu na zdraví a ztrátu osobních věcí!!

Časový pořad: Závodní kancelář bude otevřena od 08¹⁵ hodin

09³⁰ přípravka děvčata 450 m 1 okruh
09³⁵ přípravka kluci 450 m 1 okruh
09⁴⁵ mladší žákyně 1 400 m 1 okruh
09⁵⁵ mladší žáci 1 400 m 1 okruh
10⁰⁵ starší žákyně 2 600 m 2 okruhy
10²⁰ starší žáci 3 260 m 1 okruh
10⁴⁰ dorostenky, ženy, veteránky 3 260 m 1 okruh
11⁰⁵ dorostenci 4 470 m 2 okruhy
11³⁰ muži, veteráni 6 330 m 2 okruhy

Po doběhu posledního závodníka vyhlášení všech kategorií (přípravka a mladší žactvo ihned po zpracování výsledků).
Podle vývoje závodu lze časy posunout.

Popis tratí: Start i cíl je na chodníku u školního hřiště. Tratě vedou většinou po lesních pěšinách a šterkových cestách. Část se běží po asfaltu (start a cíl 50 m + v každém okruhu tratí od 3 260 m, dalších 100 m), je třeba zvážit použití treter s hřeby. U tratí 1 400 a 2 600 m tretry lze použít. Tratě od 3 260 m mají velká stoupání a klesání.

Šatny: Ve stanech. Za odložené věci pořadatel neručí.

Startovné: 50 Kč

Ceny: Pro první 3 v kategorii pohár, medaile, diplomy a věcné ceny.

Doprava: Tramvaje: č. 5, 12 a 20 od Smíchovského nádraží do zastávky K Barrandovu. Autobusy: č. 120 z Knížecí – zastávka Dreyerova, č. 170 od metra Budějovická, z Braníka – zastávka Chaplinovo nám. (cesty budou značeny).

Informace: Miroslav Fliegl – email: mirek.atlet@centrum.cz, mobil: 736 169 219, 774 169 219

Na Vaši účast se těší pořadatelé